



Câmara Municipal de Santa Maria de Jetibá
Estado do Espírito Santo

INDICAÇÃO Nº 50/2023

**INDICA AO CHEFE DO PODER EXECUTIVO
A IMPLANTAÇÃO DE PROJETOS E
ATIVIDADES ESPORTIVAS QUE SÃO
REALIZADAS NO CENTRO DA CIDADE,
COMO FUTEBOL, JUDÔ, JIU-JITSU E
BALLET PARA O INTERIOR DO
MUNICÍPIO.**

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores e Senhoras Vereadoras:

A Câmara Municipal de Santa Maria de Jetibá-ES, por meio do Vereador Rogerio Schereder, usando o permissivo do Art. 100 e 101 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Santa Maria de Jetibá, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, a implantação de projetos e atividades esportivas que são realizadas no centro da cidade, como futebol, judô, jiu-jitsu e ballet para o interior do município.

Com a justificativa que existem diversas razões pelas quais é importante levar atividades esportivas, como futebol, judô, jiu-jitsu e ballet para o interior do município, especialmente para crianças, adolescentes e adultos, tais como: promoção da saúde física e mental: o esporte é uma atividade que pode ajudar a melhorar a saúde física e mental de quem o pratica; ele pode ajudar a controlar o peso; melhorar a capacidade cardiorrespiratória, aumentar a força muscular e a flexibilidade, além de reduzir o estresse e a ansiedade.

Dentre as vantagens, também podemos destacar o desenvolvimento de habilidades motoras, pois ao praticar esportes como o futebol, judô, jiu-jitsu e o ballet, as pessoas têm a oportunidade de desenvolver



Câmara Municipal de Santa Maria de Jetibá

Estado do Espírito Santo

suas habilidades motoras, como a coordenação, a agilidade, a velocidade e o equilíbrio. Essas habilidades são importantes não apenas para a prática esportiva em si, mas também para outras atividades cotidianas.

Existe ainda o fortalecimento do trabalho em equipe e da sociabilidade: muitos esportes são praticados em equipe, o que pode ajudar a desenvolver habilidades sociais importantes, como a comunicação, a colaboração e o respeito mútuo. Além disso, a prática esportiva pode ser uma oportunidade para fazer novas amizades e se integrar à comunidade local.

O objetivo da indicação é oferecer oportunidade de lazer saudável, para muitas pessoas que vivem no interior do município. As opções de lazer podem ser limitadas. A prática de esportes pode oferecer uma opção de lazer saudável e divertida, que ajuda a ocupar o tempo livre de forma construtiva e a promover hábitos de vida saudáveis.

Ao levar atividades esportivas para o interior do município, é possível incentivar o desenvolvimento local, tanto no que diz respeito à infraestrutura esportiva (como a construção de quadras e academias), quanto à geração de empregos relacionados à área esportiva (como treinadores e professores de educação física).

É de grande valia ressaltar ainda o incentivo ao afastamento do mundo das drogas, destacando que a prática de esportes também pode contribuir para o afastamento do uso de drogas, uma vez que a atividade física pode ajudar a preencher o tempo livre, melhorar a autoestima e aumentar a sensação de bem-estar.

Portanto, levar o esporte como o futebol, judô, jiu-jitsu e ballet para o interior do município pode trazer uma série de benefícios para a população local, especialmente para crianças, adolescentes e adultos que



Câmara Municipal de Santa Maria de Jetibá Estado do Espírito Santo

podem desenvolver habilidades físicas, mentais e sociais, além de se divertir e se integrar à comunidade local.

Diante do exposto, verificando o interesse público da presente indicação, conto com o apoio dos nobres Vereadores e Vereadoras para aprovação da presente indicação, bem como o devido acatamento pelo Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal.

Plenário "Doutor Floriano Guilherme", 03 de abril de 2023.

ROGERIO SCHEREDER

Vereador- PATRIOTA